

Lunchtime Webinar

‘Frauen in Führungspositionen (halten): Psychisch nachhaltige Selbstführung statt Selbstoptimierung’

Frauen in Führungspositionen nehmen beim Thema Gleichstellung in Organisationen eine besondere Position ein. Insbesondere in MINT-Berufen sind sie aufgrund ihrer verantwortungsvollen und herausgehobenen Stellung mit geschlechtsspezifischen Problemen und Benachteiligungen konfrontiert. Studien zeigen, dass sie auf diese Erfahrungen oftmals mit verstärktem Selbst- und Emotionsmanagement reagieren, was nicht nur psychisch belastend ist, sondern auch eine langfristige Erhöhung des Frauenanteils erschwert.

In diesem einstündigen Webinar erfahren Sie, wie Gendernormen, Unternehmenskultur und psychisches Befinden zusammenhängen. Sie erhalten Einblick in typische geschlechtsspezifische Stressoren sowie die Grundlagen psychisch nachhaltiger Selbstführung und lernen, wie Organisationen weibliche Führungskräfte dabei unterstützen können.

Referentin

Das Seminar wird von Diplompsychologin Dr. Nilima Chowdhury durchgeführt. Sie ist wissenschaftliche Mitarbeiterin und Lehrbeauftragte am Institut für Organisationspsychologie der Universität St. Gallen und Teil des ‘Wir sind Leaders For Equality’-Teams. Ihre Trainings- und Coachingangebote basieren auf ihrer eigenen Forschungsarbeit, die sich mit der sozio-kulturellen Dimension der psychischen Gesundheit von Frauen am Arbeitsplatz beschäftigt.