

Bitte  
frankieren

svin Geschäftsstelle  
Brigitte Manz-Brunner  
Freigutstrasse 8  
CH-8002 Zürich

**svin** schweizerische vereinigung  
der ingenieurinnen

Die SVIN (Schweizerische Vereinigung der Ingenieurinnen) will die Attraktivität des Ingenieurberufs sowie die Arbeits- und Rahmenbedingungen für Frauen verbessern, dessen Ansehen in der Öffentlichkeit fördern und den Beitrag der Ingenieurinnen zur ganzheitlichen Gestaltung des Berufsbildes aufzeigen. Ein wichtiges Anliegen der Vereinigung ist es, Vorurteile abzubauen und vermehrt junge Frauen für diesen Beruf zu motivieren.

*Kontakt-* Brigitte      Telefon: +41 43 305 05 90  
Manz-Brunner      Telefax: +41 43 305 05 99  
*adresse:* Freigutstrasse 8      E-Mail: info@svin.ch  
CH-8002 Zürich      www.svin.ch

**FFU** *FachFrauen  
Umwelt*

Der Verein FachFrauen Umwelt (FFU) wurde 1989 als Netzwerk und Interessensvertretung für FachFrauen im Natur- und Umweltbereich gegründet. Die heute über 700 Mitglieder arbeiten in den verschiedensten Umweltberufen oder sind in diesem Bereich in Ausbildung. Die FFU setzen sich aktiv ein für eine respektvolle partizipative Kultur in der Berufswelt, für mehr Frauen in Führungspositionen und für eine ausgeglichene Aufgabenteilungen von Frau und Mann in Beruf und Familie.

*Kontakt-* Dr. Sandra Gloor      Telefon: +41 44 450 68 09  
*adresse:* Wuhrstrasse 12      Telefax: +41 44 450 68 09  
CH-8003 Zürich      E-Mail: info@ffu.ch  
www.ffu.ch

**P, A, F.** *Planung, Architektur, Frauen.*

P,A,F. setzt sich für die Förderung und Unterstützung von Frauen in Planung, Architektur und Ausführung ein und engagiert sich für Nachhaltigkeit und Mitbestimmung beim Planen und Bauen. Als Mitglieder werden sowohl Fachfrauen, wie interessierte Nicht-Fachfrauen aufgenommen. Die Mitglieder vernetzen sich in Regionalgruppen und durch Zusammenarbeit mit verwandten Berufsorganisationen.

*Kontakt-* P,A,F. Koordinationsstelle  
*adresse:* CH-3000 Bern      Telefon: +41 78 653 20 28  
E-Mail: info@paf-schweiz.ch  
www.paf-schweiz.ch

© svin/ffu/paf, 2010 / fy\_Auftrittskompetenz\_10

**svin**

schweizerische vereinigung  
der ingenieurinnen

**FFU**

**FachFrauen  
Umwelt**

**P, A, F.** *Planung, Architektur, Frauen.*

**Gewinnend  
auftreten mit Stil 2 –  
Auftrittskompetenz**

**Dienstag, 4. Mai 2010**

**Cevi Zentrum Glockenhof  
Sihlstrasse 33  
CH-8021 Zürich**

## ■ Gewinnend auftreten mit Stil 2 – Auftrittskompetenz

Stehen Sie ab und zu vor Leuten und halten Präsentationen? Lernen Sie, wie Sie optimal Ihre Stärken einsetzen und so authentisch überzeugen können.

### ■ Ziele

- Sie wissen bei einer Präsentation/bei einem Meeting, wohin mit Ihren Händen und wen Sie wann anschauen.
- Sie treten gelassen und ruhig auf

### ■ Inhalte

**Die richtige Kleidung für einen Vortrag/Referat/ TV Auftritt:** Kurzer Brush up zum Thema «Kleidung und ihre Wirkung» vom Kurs 1

**Selbstmotivation - Balance:** Mentale Stärken nutzen und damit Ziele erreichen – Entspannung auf Knopfdruck- Umgang mit Stress und Nervosität - Emotionen balancieren

**Körpersprache – die nonverbale Kommunikation:** Die innere Haltung - Korrektes Auftreten vor Leuten  
Einen Raum betreten, durch das Gebäude führen, den Lift betreten

**Small Talk & Networking:** Aufwärmphase bei einer Sitzung - Wie leite ich vom Small-Talk zum Business-Talk- Was verrät Ihre Stimme? - Networking: Kontakte aufbauen und pflegen

Die Teilnehmerinnen halten Kurzvorträge und bekommen persönliches Feedback zu oben erwähnten Themen.

### ■ Methode

- Wissenstransfer in Kurzreferaten
- Kurzpräsentation
- Gruppenarbeiten

## ■ Zeit

Dienstag, 4. Mai 2010, 09.00 – 17.00 Uhr

## ■ Ort

Cevi Zentrum Glockenhof  
Sihlstrasse 33  
CH – 8021 Zürich

## ■ Anzahl Teilnehmerinnen

Max. 15 Teilnehmerinnen

## ■ Leiterin

Corinne Staub  
Inhaberin der «one imageberatung»  
Fachfrau für Stilfragen und Kommunikation

## ■ Kosten

Kurskosten inkl. Pausenverpflegung (ohne Mittagessen) und Tagungsunterlagen,  
CHF 500.– für Nicht-Mitglieder  
CHF 390.– für svin, FFU, P,A,F., fia-Mitglieder, SIA Frau +, donna Informatika

## ■ Anmeldung

bis **20. April 2010** an

Brigitte Manz-Brunner  
Freigutstrasse 8  
CH-8002 Zürich  
oder per Email an [brigitte.manz-brunner@senarclens.com](mailto:brigitte.manz-brunner@senarclens.com)

## ■ Abmeldung

Die Annullationsgebühr beträgt CHF 50.– bei Abmeldung bis zum **20. April 2010**. Bei späterer Abmeldung wird die volle Teilnahmegebühr in Rechnung gestellt. Eine Ersatzfrau wird jederzeit akzeptiert.



## Anmeldung Gewinnend auftreten mit Stil 2 – Auftrittskompetenz

Dienstag, 4. Mai 2010, 09.00 – 17.00 Uhr

Cevi Zentrum Glockenhof, Sihlstrasse 33, 8021 Zürich

Die Kurskosten betragen CHF 500.– (CHF 390.– für svin-, FFU-, P,A,F., fia-Mitglieder, SIA Frau +, donna Informatika) inkl. Pausenverpflegung (ohne Mittagessen) und Tagungsunterlagen. Die Annullationsgebühr beträgt CHF 50.– bei Abmeldung bis zum **20. April 2010**. Bei späterer Abmeldung wird die volle Teilnahmegebühr in Rechnung gestellt. Eine Ersatzfrau wird jederzeit akzeptiert.

Mitglied bei:

svin  FFU  P, A, F.  fia  SIA Frau +   
donna Informatika  angestellt  selbstständig

Name/Vorname \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Ort/Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_