



# Réseauter efficacement et avec plaisir

## Cours «compétences sociales»

Vendredi, 29 septembre 2017

09.00–17.00

Espace Dickens, Avenue Dickens 4  
1006 Lausanne

Les bons contacts et les relations de qualité apportent une dimension professionnelle plus riche et ouvrent des portes qui restent d'habitude plutôt fermées ou entrouvertes.

«Réseauter» est souvent cité comme une compétence-clé. C'est aussi trop souvent synonyme d'efforts de longue haleine que de nombreuses femmes ont tendance à esquiver. Prenez le temps de ce séminaire et vous pourrez aborder différemment les situations de réseautage, élargir votre réseau et devenir encore plus efficace pour aller à la rencontre de nouvelles personnes de votre réseau professionnel, établir de nouveaux contacts et maintenir de bonnes relations.

La première impression donnée lors d'une première rencontre est souvent celle qui reste, et nous n'avons que peu d'opportunité de renouveler cette première impression.

**L'image que vous avez de vous est celle que les autres ont de vous.**

Apprenez et pratiquez, dans ce séminaire interactif, les outils nécessaires pour réussir votre démarche de réseautage.



#### Modératrice:

**Chantal Cadorin**

Conseillère en image avec Brevet Fédéral.

Après plusieurs années dans le Corporate Marketing (France et USA), Chantal Cadorin s'est spécialisée dans le Consulting de l'image et du savoir-vivre en suivant la seule formation suisse reconnue au niveau fédéral. Elle a nombreuses expériences dans le conseil en entreprises, la formation d'adultes et le secteur de la mode.

[www.3conseil.ch](http://www.3conseil.ch)

### Contenu

- Pourquoi et comment réseauter ?
- Comment cela fonctionne-t-il ?
- Différences entre les hommes et les femmes ?
- Analyse du réseautage actuel et optimisation
- Première impression online et offline: importance et conséquences
- Briser la glace
- Etablir de nouveaux contacts
- *Self elevator pitch*
- Communication non verbale
- Conversation et Small talk

### Bénéfices

- Vous êtes capable d'évaluer dans quelles situations le réseautage est judicieux
- Vous révisez votre façon de réseauter et optimisez vos réseaux personnels
- Vous découvrez les manières dont femmes et hommes réseautent
- Vous vous présentez de façon attractive on-line et en direct

### Méthodologie

Interaction avec un mélange d'inputs de la formatrice, de réflexion individuelle et d'exercices pratiques en groupe, suivis de feedback.

### Coûts

- **CHF 400.–** pour les membres de SVIN, des ffu-pee, donna informatica, réseau femme et sia , et Swiss Engineering Romandie (Indiquez s.v.p.)
- **CHF 500.–** pour les non-membres

Cette somme comprend la participation au cours, le matériel de travail, ainsi que la collation de midi et le café/thé aux pauses.

#### **Nombres de participantes: Max. 15**

Inscription jusqu'au 24 août 2017 par e-mail à [administration@ffu-pee.ch](mailto:administration@ffu-pee.ch), ou par courrier à Professionnelles en environnement ffu-pee, Güterstrasse 83, 4053 Bâle, Tél. 061 222 22 40

Frais d'annulation: CHF 50.– pour une inscription jusqu'au 24 août 2017. Si l'annulation se fait après cette date, l'ensemble de la somme due sera perçue. Il est néanmoins possible de proposer une personne de remplacement.

[www.ffu-pee.ch](http://www.ffu-pee.ch)

[www.svin.ch](http://www.svin.ch)

[www.femme.sia.ch](http://www.femme.sia.ch)

[www.swissengineering-romandie.ch](http://www.swissengineering-romandie.ch)

©2017